



朝夕めっきり涼しさを感ずる今日この頃が、皆様方には如何がお過ごしでしょうか？先月の連休後コロナウィルス感染者数を報道で知るたびに一喜一憂しています。大阪では都構想問題で話題に花が咲き、反対派も賛成派も互いに意見が有るとは存じますが、いざれにしても私たちに安心安全で住みよい町づくりと老人クラブにも温かい手を差し伸べて頂ければ、なお一層結構な事と念ずるところです。

高齢者のしあわせをともに

なかよし

会長 福田 英夫  
☎ 6925-1248

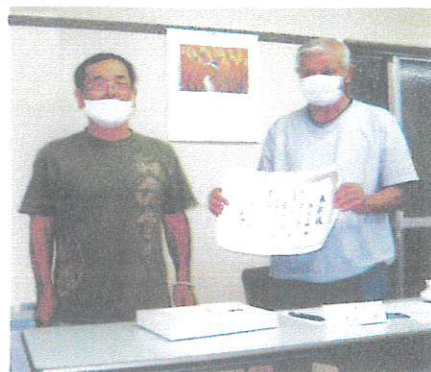
「恋し恋しと啼く  
蟬よりも  
啼かぬホタルが  
身を焦がす」

福田 英夫

表彰

おめでとうございます

九月九日東都島老人クラブ連合会 福祉活動部長 桑都会会長の茶谷三郎さんは十年にわたり指導者としてご奉仕され、大阪市老人クラブ連合会 野口一郎理事長から表彰されました、誠にありがとうございます。改めて東都島福祉会館において、福田会長より表彰状と記念品が渡されました。



## 社会奉仕



九月二十日(日曜日)午前八時二十分から都島公園ゲートボールコート内の清掃活動を行いました。天候にも恵まれコート外周の草抜きに始まり、大きなごみ袋で十袋を集めました。終了致しました。朝から日曜日にも拘らずお疲れさまでした。

## 家族や自分が認知症になったら

「認知症」とは老いにもなう病気の一つです。

さまざまな原因で脳の細胞が死ぬ、または働きが悪くなることで、記憶・判断力の障害などが起こり、意識障害は無いが社会生活や対人関係に支障がでる状態をいいます。平成二十四年の時点で、六十五歳以上の方で七人に一人、認知症前段階の予備軍を加えると五人に一人と言われています。

## 早期発見のめやす

## 物忘れがひどい

- ① 今切った電話の相手の名前を忘れる
- ② 同じ事を何度も言う
- ③ しまい忘れ置き忘れいつも探し物をする
- ④ 財布・通帳・衣類など盗まれたと疑う

## 判断・理解力が衰える

- ① 料理・片付け・計算ミスが多くなった
- ② 新しい事が覚えられない

- ③ 話のつじつまが合わない
- ④ テレビ番組の内容が理解出来なくなる

## 時間・場所が分らない

- ① 約束の日時や場所を間違える
- ② 慣れた道でも迷う

厚生労働省及び  
認知症の人と家族の会より

## 相談先は

- ・かかりつけ医師
- ・医療機関 物忘れ外来
- ・地域包括支援センター

## お知らせコーナー

## バスツアー開始

十月十九日(月)伊吹山、彦根方面へ秋の味覚満載の旅に行きます。

旅行会社及び見学施設の安全対策も確認しての旅行ですが、各自マスク着用、手の消毒や体温測定など、ご協力のほどお願い申し上げます。

・十月十六日(金)午後六時からの役員定例会は東都島福祉会館にて女性部・会長合同にて開催致します。  
全員マスク着用にて出席願います。

総務 小林

※ 朝と昼間の温度差が大きく、風邪などひかないよう、体調管理に留意願います