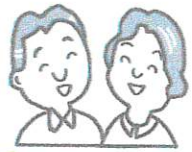


戦中戦後の食糧難、
物価の高騰など苦しい
時期を乗り越えてきた
我々も、コロナと物価
高のダブルパンチには
困ったものです。
朝晩涼しくなりまし
た体力勝負です、皆様
には体調管理に留意し
て頂きますよう、お願い
申し上げます。

十月に入り緊急事態
宣言は解除されたが、
年金生活にとって財布
の紐を閉める事態に！
天候不順で季節野菜
の高値...
世界的な感染症拡大
による労働者不足で
十月から生活用品など
の値上げラッシュ、
年金生活者には、やり
くりが大変ですよね。

なかよし

仲間づくり
健康づくり
生きがい作り



ぼけたら あかん

一 年を取ったら出しゃばらず 憎まれ口に泣き言に
人の陰口愚痴言わず 他人のことは褒めなはれ
聞かれりや教えてあげても 知ってる事でも知らんふり
いつでもアホでいるこつちや

二 勝つたらあかん負けなはれ いずれお世話になる身なら
若いもんには花もたせ 一歩下がってゆずるのが
円満にゆくコツですわ いつも感謝を忘れずに
どんなときでもヘエおおきに

三 お金の欲を捨てなはれ なんぼゼニカネあつても
死んだら持つていけまへん あの人ええ人やった
そないに人から言われるよう 生きてるうちにバラまいて
山ほど徳を積みなはれ

四 そやけどそれは表向き ほんまはゼニを離さずに
死ぬまでしつかり持つてなはれ 人にケチやと言われても
お金があるから大事にし みんなベンチャラいうてくれる
内緒やけれどほんままでつせ

五 昔のことはみな忘れ 自慢話はしなはん
わしらの時代はもう過ぎた なんぼ頑張り力んでも
体がいうこときまへん あんたはえらいわしやあかん
そんな気持ちでおりなはれ

六 わが子に孫に世間様 どなたからでも慕われる
ええ年寄りになりなはれ ボケたらあかんそのためには
頭の洗濯 生きがいに 何か二つの趣味持つて
せいせい長生きしなはれや



ご存じの方もおられると
思いますが織田作之助の
名作「夫婦善哉」に登場する
古本屋「天牛書店」の創始者、
天牛新一郎氏の九十九歳の
一文で人生訓が絶妙な筆致で
語られています。

提供 北寿会 吉田会長

今から90年前の家族をご覧ください



短歌コーナー

タイガース勝った
翌日 新聞に
朝早くから 待つ
我が身かな
炎熱焦がす 夏の日も
木枯らしすさむ
冬の日も
耐えて忍んだ
幾年月か



お知らせコーナー バス研修旅行

皆様、お楽しみみのバス研修旅行は
十二月の後半、平日を計画中です。
①西吉野町柿収穫と慈尊院の旅
②有田みかん収穫と湯浅ワイナリー
③欽山神社と大原野神社紅葉鑑賞
恵方初詣バス旅行
令和四年一月の平日を予定中です。

但馬国一宮粟鹿神社／出石神社
お菓子の神様中嶋神社の三社へ
「コロナウィルス対策として」
バス定員を45名→30名
食事／見学 場所の過密防止
全員のマスク着用の徹底など
ご出席願います。

十月役員定例会

十月八日(金)午後6時より
定例役員会を東都島福祉会館で
会長、部会長、連合女性部長、
会計の十六名で実施します。
三密を避け、マスク着用で