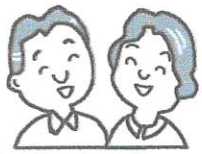
なかよし

仲間づくり
健康づくり
生きがい作り



連休、皆様には、どの様にお過ごしでしょうか？

リタイヤして、年中連休とおっしゃる方が大半でしょうね。

まだまだ新型コロナウイルス感染症の全国的なまん延の恐れがあります。

四回目のワクチン接種も予定されています。

今一度コロナ対策の基本であるマスク・手洗い・うがい・密集密接を避け、お買い物には、少人数で「すいている時間帯」に行かれますように。

東都島老人クラブ連合会の現況は

四月一日現在
・クラブ数　十三クラブ
・会員数　四八二人

会員の皆様には、日頃より会の運営に、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

会では「グラウンドゴルフ等のスポーツ」「バス日帰り研修旅行」「健康ウォーキング」等の行事を予定しています。

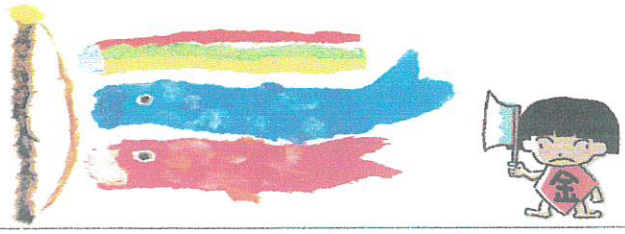
ご参加の申込みは、各クラブ役員まで、ご用命のほど、よろしくお願い申し上げます。

クラブ名	会　長	女性部長
北寿会	吉田重暉	越智ユリ子
松寿会	西　俊子	藪内静子
楽都会	茶谷三郎	広瀬久子
禄寿会	赤木鐵郎	藤下康乃
長寿会	福田英夫	古川良子
鶴会	米田操子	宇陀秀子
楽友会	中筋良一	原田シズ子
永寿会	鹿野忠夫	鈴木徳子
つるかめクラブ	小林英昭	浦尾スズエ
	スポーツ推進部長 藤村昭治	
寿クラブ	中辻津志子	大宮久子
伸寿会	河野勝二	湯場洋子
満寿会	広崎初雄	後藤真由美
南寿会	宇波勝司	野阪志都恵

戦中・戦後の食料難に蓄えは乏しく、お米に麦を三割り混ぜたご飯があれば良いほうで「おじや」「すいとん」が主な食べ物「おじや」は量を増やす為にほんの一握りのお米に、野菜や芋などを一緒に煮込んだ「おかゆ」である。

サツマ芋が豊作だった時は連日サツマ芋ばかり嫌になるほど食べた「ふかし芋」薄くして切って干した「干し芋」、細かく角切りにしてご飯に入れた「芋ご飯」毎日　朝昼晩サツマ芋・・・

甘い物が無い時の母ちゃんの作った「芋アメ」が最高だった。



お知らせコーナー

五月役員定例会

五月十三日（金）午後五時より
場所　東都島福祉会館
各クラブ会長、部会長
連合女性部長、連合会計の十六名で実施致します。

・連合会費
・総合生活保険
　申込書と保険料
　ご持参下さい

※参加時にはマスク着用にて

※ 広報「なかよし」は　皆様方の投稿を募集しています。

編集発行　小林英昭