

大阪城ラジオ体操会
2022(R4)8.12.(金)
午前6時10分



猛暑から、解放され涼しくなつてまいりました、皆様いかが、お過ごしでしょうか？
今回は老人クラブ満寿美会広崎会長さんをご紹介します。
昭和四十五年に設立された「大阪城ラジオ体操会」に所属、毎朝清掃

なかよし

仲間づくり
健康づくり
生きがい作り



活動に始まり五時十分よりストレッチ体操・第一第二第三体操、みんなの体操など参加され六時四十分終了、あと片付けと大活躍。
早朝からラジオ体操を、日々続けられていく会の皆様には、頭の下がる思いです。

ラジオ体操は、
介護・認知症予防に
大変効果があります。
参加は、どなたでも
OKとのことですよ。



17町会
子供会
ラジオ体操
2022.8.16



広崎会長は「NPO法人・全国ラジオ体操連盟」で公認一級ラジオ体操指導士の資格を取得され、地域子供会で、8月16日〜19日まで午前七時よりラジオ体操の、ご奉仕をして頂きました。

感謝・感謝

戦柳コーナー

マスク 付け
常在戦場
みな戦士

医学では
勝つても 軍配
上がらない

ウイルスに
見えぬ所で
負けてる感

伸寿会 行載

短歌コーナー

帰省した子供や孫と卓囲み
食の凄さにしはし 啜然

八十路過ぎプール通いに精を出し
泳ぐとするが我身重たし

涼と呼ぶ風鈴の音聞くたびに
過ぎし歳月 思いにふける

長寿会 HF

8月グラウンドゴルフ団体戦

八月四日(木) 朝七時より都島公園で、6班に分かれて団体戦が行われました。



2022(R4)8.4. 都島公園

コロナにも、暑さにも負けず、とても元気に試合されました。



お知らせコーナー

九月バス日帰り研修旅行

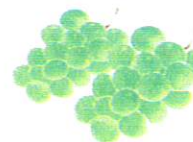
旅行日 9月29日(木)

行き先 兵庫・岡山方面

目的 マスカット収穫体験
第二次大戦の飛行機
見学など



SORA がい



詳細は、各クラブ配布のパンフレットをご覧ください

コロナ禍ではありませんが、第四回ワクチン接種済みの方も増え対策としてバス乗車人数、食事時の人数制限、換気の徹底及びマスクの着用など配慮して実施する予定です、皆様方の申込み、お待ちしております。

九月役員定例会

九月九日(金)午後五時より場所 東都島福祉会館
各クラブ会長・代表・部会長
連合女性部長、連合会計の十六名で実施致します。
九月二十九日のバス旅行費用と申込書をご持参下さい