

なかよし

仲間づくり
健康づくり
生きがい作り



秋晴れが気持ちの良
い季節となりました。
長く続いたマスク生
活にも少しづつ出口が
見えてきた一方でイン
フルエンザの予防対策
も考慮しないといけま
せんね。

人生百年時代と言
いますが、今月号から元
氣なうちに家族も自分
も後悔しない「終活」
を考えて見ませんか。

私も、広島県の、あ
る町の「古家と両親」
で孤軍奮闘してまいり
ましたので少しまとめ
てみました。

「大変そう」「まだ早
い」「家族の為、しかた
がない」と思われてい
ますが今や終活は皆様の

「これからの人生を楽し
く過ごすために行うも
の」だと思えます。

次号よりシリーズで
掲載して参りたいと存
じます。

終活 手続きの準備

ご自身も話すのが照
れくさい、家族も聞き
にくいのが本音ではな
いでしょうか？

私の場合、台風で古
家の修理が必要になり
帰郷した時に両親と話
すきっかけとなりました。

家族が遠方にいる場
合は、法事・正月・お
盆など皆様が集まる時
がチャンスですよ。

手続きの準備には

・家族が手続きをする
為に、必要な情報を
まとめておく

・相続について、どう
したら良いか考えて
おく

・まとめた事や情報の
保管場所を家族に伝
えておく

準備と言っても、細
かくご自身の希望を形
にするには、何からす
めるのか悩みますし、頑
張りすぎても疲れます
よね。

一人で取り組まず
に、協力してくれる味
方を見つけてくれるのも良い
かと思えます。

次号は手続きの具体
的な、お話をしていま
いたいと思います。

つづやき人

川柳コーナー

敬老日

おぼえる前に
去っていく

何万日

プラス一日
今日も無事

寒くても

気持ちいい朝
迎えたい

ウイルスも

マスクの季節には
勝てず

伸寿会

K老

お知らせコーナー バス研修旅行

みかん収穫体験

実施日 令和四年十二月二日
行先 播州赤穂城跡 大石神社
日生 鹿久居島
日生漁港



播州赤穂城跡



日生 漁港

※申し込み時には
次の条件がある事を
ご承知願います

★全国旅行支援をうける為には各自
コロナワクチン接種履歴三回又は
検査結果が陰性の証明が必要です。

(尚、コロナワクチンを三回受けて
いない方でPCR検査の陰性証明を
希望される方は、各クラブ会長まで
ご相談下さい)

★全国旅行支援の取り扱いが
予算枠に達すると適用出来ない
場合がある【14800円追加かも】

★詳細はパンフレットを
ご確認ください

十一月役員定例会

・十一月十一日(金)午後五時より
場所 東都島福祉会館
各クラブ会長・代表・部会長
連合女性部長 連合会計
の十六名で実施致します。

・バス研修旅行の参加名簿
と旅行費用ご持参下さい。

11月5日(土)は、「東都島地域 ひがみやまつり」です
ご参加お待ちしております。