

なかよし

仲間づくり
健康づくり
生きがい作り



新年あけまして、おめでとうございます。東都島老人クラブ連合会の皆様、並びにご家族の皆様には、ご一家お揃いで健やかに新春を迎えられたことと、心よりお慶び申し上げます。

また平素より当連合会の発展に一方ならぬご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年に続き、戦争、コロナウイルス・物価高、防衛、防災などの緊張感が続いております。

私達にとって、この先を見守って行くしかありませんが、老人会として「仲間作り」「健康作り」「生きがい

作り」を目標にして人と人が支え合うことが私達に勇気を与え、幸せをもたらすと信じております。

今年も会員の皆様と兎のごとく元氣よく飛び跳ね続けてまいりたいと思っております。

小林英昭



終活「手続きの準備」

終活という言葉が定着して「家族に迷惑をかけるはいかん」との思いで、完璧な準備を求めますが、いらっしやると思いません。

まず必要なのは、手配や手続きに「必要な情報」と「必要な書類」を種類ごとに、まとめておくと、その保管場所を伝えておくことが大切です。

情報の整理ができていれば、いざという時に家族は助かり、ご自身心の配事は解消されますよ。

情報の残し方まとめ

残すべきは「要望」でなく「情報」である

ご自身の要望を残しても、家族はできる限り頑張ろうとするものです、例えば「葬儀はしなくていい」「墓はいらない」「散骨してほしい」などと決めても、家族が望むとは限りません、要望を実際に行うのは、残された家族ですから。

情報は必要最低限に細かいことは書類や問い合わせで把握できます、つまり手がかかりだけ残せばよいでしょう。

情報の保管場所を必ず家族に伝えておくことが大切です。

つばやき人



川柳コーナー

五年目の春

おめでどう

ありがとう

老いてなお

可愛さも増す

ウサギどし

コロナにも

負けぬワクチン

近所のワ

仲寿会

苦朗人

お知らせコーナー

社交ダンス 報告

令和四年十二月四日(日) 高殿南小学校講堂で午後一時〜午後三時迄 第十回高殿南親睦ダンスパーティーが開催され、満寿会の広崎会長が出演されました。

叙情歌「あぎみの歌」の伴奏で、とても優雅で華麗なダンスを、ご披露いただきました。



新春初詣バス研修旅行

実施日 令和五年一月二十五日

場所 紀の国 和歌山方面

龜山神社・伊太祁曽神社

丹生都比売神社

今年の恵方 南南東です

費用 七千八百円/一人

詳細はパンフレットご参照下さい

皆様の、ご参加お待ちしております

一月役員定例会

・一月の役員定例会は休みとさせていただきます

・二月は広報「なかよし」にてご案内申し上げます。