

二月に入り、まだまだ寒い日が続いておられます、皆様にはいかがお過ごしでしょうか。高齢者にとって、海外で流行している変異ウイルス「BB-1.5」は、ワクチン免疫を逃れる能力があり、感染力も強いと云われています。また出口の見えないウクライナ/ロシア戦争や物価高など高齢者を取り巻く不安要素も多々あります。

しかし、二年後の大阪万博までには、失われた十年を脱出し、少しでも経済・技術大国日本を取り戻す事を期待したいと思います。



仲間づくり
健康づくり
生きがい作り

長寿の心得

奈良の靈山寺の冊子に掲載され、過日北寿会の方より提供を受けていた心得「さすが長寿国日本」に、思わず納得致しました。

還暦 六十歳でお迎えが来たときは
ただいま留守と云え

古希 七十歳でお迎えが来たときは
まだまだ早いと云え

喜寿 七十七歳でお迎えが来たときは
せくな老楽これからと云え

傘寿 八十歳でお迎えが来たときは
なんのまだまだ役に立つと云え

米寿 八十八歳でお迎えが来たときは
もう少しお米を食べてからと云え

卒寿 九十歳でお迎えが来たときは
そう急がずともよいと云え

白寿 九十九歳でお迎えが来たときは
頃を見てこちらからポツポツ行く
と云え

人生百歳
百歳

頑張り
ましよう



終活 お金の整理

銀行口座は2〜3口座に絞りましょう。

お付き合いや、子供の学校行事用に開設した口座、通帳の発行されないネット預金など、家族が存在を知らない口座は、解約して減らしましょう。

保険の見直し

年金暮らしで子供が成人している場合、高額な保険を整理し入院や治療のための医療保険に絞り、後の手続きや、余計な保険料の支払いを節約しましょう。

不動産について

相続のトラブルが多いのが不動産です、必ず名義と境界線確認、祖父名義や一部他人の不動産になっているのと、同意をとるのが大変です。

有価証券類リストアップ

高リスク商品を安全な資産に組替えましょう。

現役世代では働いて多少の損は取り戻せても、年金生活では確実な老後資金を確保する方が賢い選択です。

自動引き落とし

定期購読や光熱費通信費、動画配信サービスのサブスクリプションのファンクラブなど、自動引き落としのサービスは意外と多いものですね。家族が困らないよう、書き出しておきましょう。

最後に、闇バイト犯人によるSNSを利用した強盗犯罪が発生しています。くれぐれもお金の相談や情報漏れなどには、ご注意願います。

つばやき人

川柳コーナー

初打で
ホールインワンに
小走りで

奴風
時代に負けず
悠々と



お知らせコーナー

新春初詣バス研修旅行について

一月二十五日の和歌山三社詣りは十年に一度の寒波来襲のため雪や凍結による道路状況の悪化により途中中止となりました、参加の皆様には大変ご迷惑をお掛け致しました。

二月役員定例会

二月十日(金)午後五時より
場所 東都島福祉会館
各クラブ会長・代表・部会長
連合女性部長・連合会計
の十六名で開催します。