

# なかよし

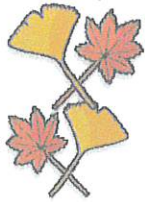
仲間づくり  
健康づくり  
生きがい作り



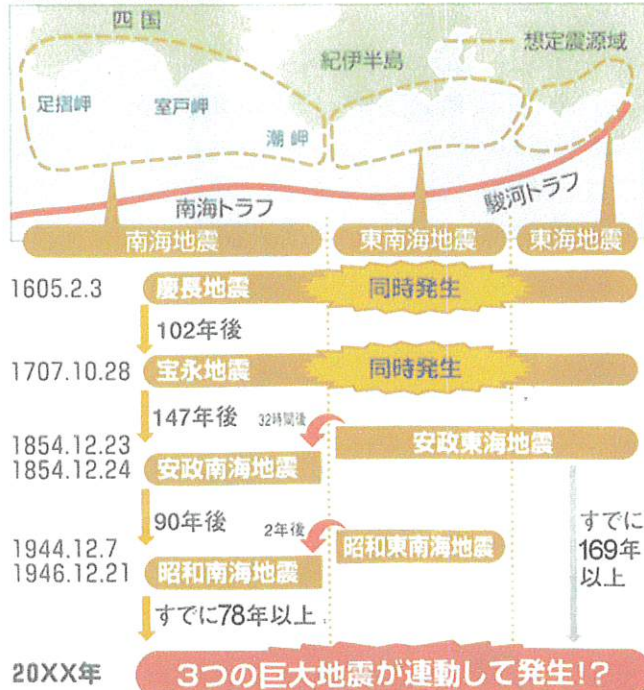
秋晴れが気持ちの良  
い季節となりました  
が、インフルエンザ流  
行の兆しが出てまい  
りました。

予防には、ワクチン  
を打ち、適度な運動を  
してビタミンD、野菜  
果物から食物繊維・ビ  
タミンC、発酵食品、ビ  
タンパク質をバランス  
良く摂取し良い睡眠を  
とること、と言われ  
ていますが、なかなか実  
行出来ませんよね。

少しでも頭の隅に  
も置いて、出来ること  
からすれば良しと致し  
ますか。



## 〈東南海・南海地震〉



### 津波・高潮 ステーション訪問

十月二十五日午後一時から都島区社会福祉協議会内、包括支援センター主催「男のため座学」に参加してまいりました。

「津波・高潮ステーション」は、大阪府西大津市にある、大阪府の防波堤や水門の津波防除工事の現場を、高潮防備施設の一管理を行う「防災棟」と、府民の防災意識の向上を目的とした「施設棟」を併せ持つ施設です。

日本は災害大国といわれており、台風は世界的にもタイフーンという名前が定着してしまっています。

台風の強風はもとより、大阪は海より低い街が多く高潮災害も発生致します。

地震は東南海・南海地震が90年から100年周期で巨大地震が発生しています。

地震の後に津波も必ず来ている。

社会見学として、ぜひ皆様も訪問されてはいかがでしょうか。

つぶやき人



### 津波・高潮ステーション

大阪市西区江之子島2-1-64

入館料 無料

開館時間 10時～16時

休館日 毎週火曜日、土曜日

電話 06・6541・7799

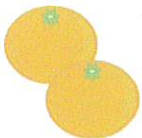
交通 案内 大阪メトロ

中央線 阿波座 徒歩2分

### おしらせコーナー

#### みかん収穫体験

- 行き先 淡路島
- 実施日 令和五年十一月二十二日
- 申込み 令和五年十一月五日まで
- パンフレット配布済
- ご参照下さい



### ひがみやまつり

開催日 十一月四日(土)

開催時間 午前十一時～午後三時

場所 東都島小学校

第二グラウンド

連合老人クラブは、お子様工作紙コップを使用した鳴き鳥を作ります。

各クラブの会長、女性部長さんにお手伝いして頂いております。

皆様のお越しをお待ちしています。

### 役員定例会

十一月十日(金)午後五時より

場所 東都島福祉会館

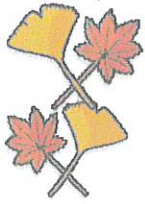
各クラブ会長・女性部長

部会長の二十七名で

実施いたします。



秋晴れが気持ちの良  
い季節となりました  
が、インフルエンザ流  
行の兆しが出てまいり  
ました。  
予防には、ワクチン  
を打ち、適度な運動を  
してビタミンD、野菜  
果物から食物繊維・ビ  
タミンC、発酵食品、ビ  
タンパク質をバランス  
良く摂取し良い睡眠を  
とること、と言われて  
います。なかなか実  
行出来ませんよね。  
少しでも頭の隅に  
置いて、出来ること  
からすれば良しと致し  
ますか。



# なかよし

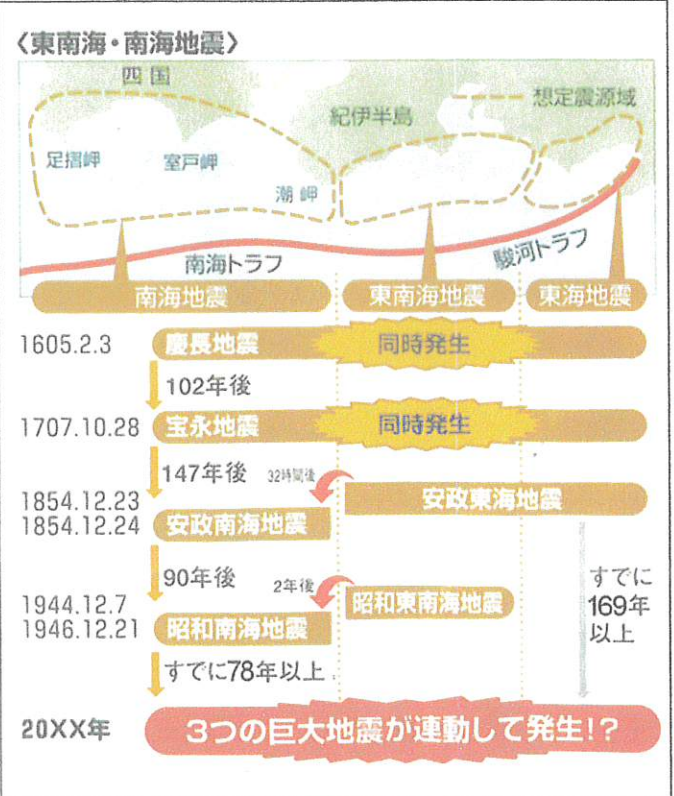
仲間づくり  
健康づくり  
生きがい作り



### 津波・高潮 ステーション訪問

十月二十五日午後一  
時から都島区社会福祉  
協議会内、包括支援セ  
ンター主催「男のため  
の座学」に参加してま  
いりました。  
「津波・高潮ステーシ  
ョン」は、大阪府西大  
阪治水事務所が所管す  
る防潮堤や水門の津波  
・高潮防御施設の一  
管理を行う「防災棟」  
と、府民の防災意識の  
向上を目的とした「展  
示棟」を併せ持つ施設  
です。

日本は災害大国といわ  
れており、台風は世界  
的にもタイフウという  
名前が定着していま  
す。  
台風の強風はもとよ  
り、大阪は海より低い  
街が多く高潮災害も発  
生致します。  
地震は東南海・南海  
地震が90年から10  
0年周期で巨大地震が  
発生しています。  
津波の後に津波も必  
ず来ています。  
社会見学として、せ  
い皆様も訪問されては  
いかがでしょうか。  
つぶやき人



### おしらせコーナー みかん収穫体験

行き先 淡路島  
実施日 令和五年十一月二十二日  
申込み 令和五年十一月五日まで  
パンフレット配布済  
ご参照下さい

津波・高潮ステーション  
・大阪市西区江之子島2-1-64  
・入館料 無料  
・開館時間 10時~16時  
・休館日 毎週火曜日、土曜日  
・電話 06-6541-7799  
・交通 案内 大阪メトロ 中央線 阿波座 徒歩2分



### 役員定例会

十一月十日(金) 午後五時より  
場所 東都島福祉会館  
各クラブ会長・女性部長  
部会長の二十七名で  
実施いたします。

ひがみやまつり  
開催日 十一月四日(土)  
開催時間 午前十一時~午後三時  
場所 東都島小学校 第二グラウンド

連合老人クラブは、お子様工作紙コップを使用した鳴き鳥を作ります。  
各クラブの会長、女性部長さんにお手伝いして頂いております。  
皆様のお越しをお待ちしています。

