

能登半島地震から二ヶ月が経ちました、いまだ家の倒壊、火災の始末、津波による漁港整備、水道、道路、仮設住宅などインフラ整備が思うように進んでいません。

もちろん行政を始め警察、消防、医療関係者、ボランティアの方々の救援活動には頭の下がる思いです。

我々高齢者は災害時の避難所生活において心身とも耐えられるのか、とても心配です。

能登半島地震で倒壊していない家屋もあり、住宅の耐震化、家具の転倒防止、防災用品の準備が出来れば避難所に

# なかよし

仲間づくり  
健康づくり  
生きがい作り




二月十八日の日曜日高殿南小学校講堂にて開催されました。

フリーダンスに始まり、大阪城ラジオ体操会によるウォーミングアップ、ワルツ、ルンバ、タンゴ、チャチャチャ、ふれあいダンスなど多彩なダンスが披露されました。

行かず、住み慣れた家で過ごしたいものです。ね。

つぎやき人

満寿美会 広崎会長  
ダンスパーティー



大阪城の梅林  
写真提供 総務 中筋会長

優雅なステップはリズム感と音楽が一体となり、とても素晴らしいダンスをご披露頂きました、皆さんフレイル防止に如何がですか。




## 川柳コーナー

うしろ髪  
ひかれるほどの髪はなし

名が出ない  
ほれ あれ 通じてる

本当に寝ているのかと  
ゆるする妻

右で開き  
左に抜ける  
得意技



北寿会  
Y・S

## お知らせコーナー

大阪市育成補助金 申請について

二月二十八日に来期の申請手続き完了致しました。各クラブ会長、会計様にはご協力有難う御座いました。三月末には、今季報告書の提出があります、引き続き宜しく、お願い申し上げます。

三月役員定例会  
三月八日(金)午後五時より  
場所 東都島福祉会館  
各クラブ会長・女性部長  
部会長の二十七名で  
実施いたします。

