

# 東都島まちづくり協議会

## ソフトバレーボールメンバー大募集！

★一緒に汗を流し・声を出して体を動かし  
ストレスを解消しませんか★

👉 『1 チーム 4 人がバドミントンコートにて、軟らかいボールを使用し、バレーボールとほぼ同じルールで行う生涯スポーツです。』

👉 腕を上げ肩甲骨を動かすことで肩こり解消にもなります。

練習日：毎週水曜日 19時30分～21時まで

練習場所：東都島小学校講堂

メンバー資格：東都島地域にお住いの方で小学生以上の方が対象です。

小中学生は保護者の同伴をお願いしております。



※ソフトバレーボール4つのチーム形態は※

親子・・・30歳以上の大人2名と小学生までの子ども2名

レディース・・・中学生以上の女性4名

トリム・・・男女4名（うち男性は2名まで）

シニア・・・50歳以上の男女（うち男性は2名まで）

お問い合わせは

東都島福祉会館内 東都島まちづくり協議会事務局まで

大阪市都島区都島本通4-6-7 06-6928-7367

連絡先 平日12:30～16:30

お待ちしております♪

