

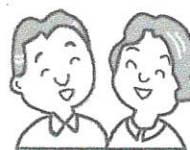
東都島老人クラブ連合会の皆様方、ご家族のみなさまには、お揃いで健やかに新春を迎えられた事を心よりお慶び申し上げます。

また平素より当連合会の発展に一方ならぬご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

新年明けましておめでとうございます。

なかよし

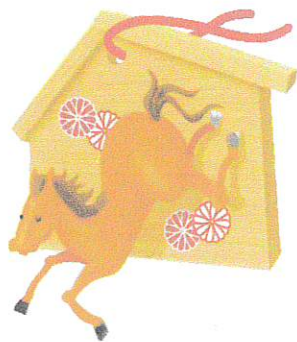
仲間づくり
健康づくり
生きがい作り



午年について

馬は古来より人々の暮らしに深く関わってきた動物です。

農耕や運搬、戦いにおいて移動手段としても欠かせない存在であり、その力強さと忠実さから「神の使い」としても崇められてきました。



神社に奉納される

「絵馬」は、元々は本物の馬を奉納していた風習が簡略化されたもので、願いを神様に届ける「幸運の使者」として、また縁起物として親しまれています。

令和八年の干支「午年」は六十年ぶりの丙午「ひのえうま」です。歴史的に「丙午の女性は気性が激しい」と言われてきましたが、根拠のない偏見であり、

迷信に過ぎません。

このような見方が生まれたのは、江戸時代の火災の多発を「丙午の年と結びつけた」との説があります。

丙午生まれだからといって、性格や運命が決まるわけではありません、有名人の中にも、個性や能力を発揮してさまざまな分野で活躍している方は数多くいらっしゃいます。

午年生まれの方は「明るく元気で」「情熱的で芯が強く、逆境に負けない力を持ち」「行動的」なことが一番の特徴で、どんなことにも真面目に取り組み頑張り屋さんでもあります。

ただし一人で突っ張りすぎて周囲を疎かにしたり、無理をしすぎて体を壊さないよう気を付けることも大切です。

午年は「勝ち馬に乗る」「馬車馬のように働く」といった言葉のごとく努力と集中力が実を結びやすい年で、自身の情熱を信じて前向きに進んで行きましょう。

つぶやき人

俳句・川柳コーナー

老人会

今年は大和国

榎原神宮へ

来てみれば

米寿も

そんなに悪くない

米寿迎え

バス旅行で

若返る

手術して

家族に感謝

生き返る

北寿会
Y・S

榎原神宮 本殿



お知らせコーナー

一月初詣 (三社詣)

実施日 令和八年一月十三日(火)
行き先 (南南東) 奈良方面

・宇太水分神社
・榎原神宮
・大和神社

・バス2台70名様の申し込み
有り難うございました。

年末・年始の

防犯対策

年末、年始には、外出されることが多いと思います。「空き巣」や「闇バイト強盗」に入られない対策について

- ①防犯カメラやセンサーライトを設置する
- ②玄関はツールドック、窓に補助錠など取付
- ③必ず下見に来ます、不審者が居れば声かけや警察に相談する
- ④不審電話や迷惑電話対策機能付電話を使用する
- ⑤多くの現金や貴金属は置かない
- ⑥防犯講習会に参加、防犯意識を高める

※入りやすい・逃げやすい・外部からの助けが得にくい一軒家が注意すべきです、加えて高齢者は身体的に抵抗しづらく、狙われる傾向があります。しっかりと防犯対策致しましょう。

一月役員定例会

一月の定例会は休みとさせていただきます。